

LA SEXUALIDAD NO SE JUBILA

Realización:

Febrero de 2014

24, 25, 26 y 27

Horario:

De 17,00h. a 20,30h



Taller 2 Créditos de libre configuración.

20 horas de formación:

15 h. Presenciales

(distribuidas en tres sesiones)

5 h. De trabajo personal.

Realización:

Febrero 2014 : 24, 25, 26 y 27.

Horario: de 17,00h a 20,30h

Información e Inscripciones:

Instituto de Sexología Al-Andalus

C/ Alhondiga,27, 3

18001-GRANADA

Tel.: 958 25 14 68

elena@sexalandalus.org

Precio: 45.-€ (40.-€ con carnet joven)

WWW.sexalandalus.org

Existe una idea generalizada sobre las personas mayores, en concreto de los/as ancianos/as, y es que estas personas son asexuadas, este estereotipo está vigente en nuestra sociedad y castiga a las personas mayores, puesto que si salen de él sufren una condena social (hombre: “viejo verde” y mujer: “viuda alegre” o ninguna denominación porque a la mujer se la ha considerado y se las concibe con ningún tipo de sexualidad).

La sociedad hace atribuciones incorrectas sobre las personas mayores, creencias erróneas que hacen difícil la vida social y sexual de los mayores.

Este estereotipo se mantiene en nuestra sociedad, en parte, por el “Modelo de Deterioro” que impera en nuestra cultura, que considera que las capacidades que poseemos las personas cambian

unidireccionalmente, de forma irreversible y universal, esta concepción errónea hace que se considere la vejez como la etapa de la vida que conlleva al DETERIORO.

CONTENIDOS:

-Sexualidad: Modelo de Sexualidad Saludable.

-Mitos y falsas creencias en torno a la sexualidad en la madurez-vejez.

-Cambios fisiológicos relacionados con la sexualidad.

-Afectividad.

-Autoestima.

-Técnicas corporales.

-Expresión emocional y corporal